

Hola a todos,

Como sabéis (y si no lo sabéis os lo digo aquí) estoy en pleno proceso de formación, para certificarme como coach en el Centro de Estudios del Coaching - CEC. Después de unos meses en los que hemos estado practicando entre los alumnos del centro, entramos ahora en una etapa en la que tenemos que empezar a practicar con clientes.

Para eso, necesitamos la colaboración de nuestro entorno y por eso escribo este mensaje:

Más o menos todos sabemos de qué va el **coaching** (un **proceso de aprendizaje** en el que el coach (yo o alguno de mis compañeros), te acompaña y te ayuda mediante preguntas, a reflexionar, encontrar un nuevo punto de vista, caminos alternativos, recursos disponibles... con el fin de **conseguir aquellos objetivos que te has marcado**. Normalmente quien prueba quiere repetir ¡y lo recomienda después!

Si estáis interesados, os propongo que vengáis a una primera sesión, sin ningún compromiso. Si os gusta, podéis continuar y completar un proceso. Si os gusta, habréis perdido una hora de vuestro tiempo. Habitualmente, el 80% de las personas que vienen a estas primeras sesiones, continúan. Para que os hagáis una idea, los procesos suelen durar unas ocho sesiones (a veces seis, a veces diez...) y las sesiones suelen ser de 60 minutos aproximadamente.

Este intercambio **es un claro ganar-ganar**. Como cliente, tienes la posibilidad de realizar un proceso de coaching, llevarte un aprendizaje beneficioso para ti, hacerlo de manera gratuita (o casi gratuita, porque te vamos a pedir algún tipo de pago simbólico, como el café que nos tomemos durante la sesión, etc...), estos procesos suelen ser bastante caros, mientras que en nuestro caso podemos hacer las prácticas que necesitamos para certificarnos.

El **coaching** que realizaremos principalmente es **ejecutivo**, es decir... mejora profesional, conflictos laborales, procesos de cambio o búsqueda de empleo, temas de liderazgo, etc.

Todas las sesiones estarán supervisadas por uno de nuestros profesores. A veces presencialmente, otras veces a través de grabaciones e informes que les enviamos al acabar la sesión. Su acompañamiento es siempre una garantía de calidad, porque pueden echar una mano cuando nos surgen dudas.

Si estás interesado, llamarme (609405791) y os cuento con más detalle. Y si me ayudas a difundir este mensaje entre personas de tu entorno que pudieran estar interesadas, te lo agradeceré mucho.

Si estas interesado, o sabes de alguien que esté interesado en participar en un proceso de coaching y experimentar en primera persona sus beneficios, házmelo saber cuanto antes. Las personas interesadas serán incorporadas a la base de datos del centro y repartidas entre los alumnos de mi promoción.

Muchísimas gracias,
Paco.